

# „One Billion Rising“ Programm 2025

## Rise for Freedom of All Women, Girls & the Earth

- Beginn:** 15:45 Uhr, Neupfarrplatz, Regensburg  
Trommelauftakt mit Reinhold Bauer, Sarará - Samba Percussion aus Regensburg
- Flashmob:** 16:00 Uhr, 1. Tanz „Break the Chain“
- Begrüßung:** *Elisabeth Geschka*, Vorständin Lebenswerte Gesellschaft e.V.
- Grußwort:** *Dr. Thomas Burger*, Stellv. der Oberbürgermeisterin, SPD-Fraktionsvorsitzender  
*MdB Dr. Carolin Wagner*, Regensburger SPD-Bundestagsabgeordnete  
*Maria Scharfenberg*, stellv. Landrätin Bündnis 90 die Grünen
- Redebeiträge:** *Simone Seitz*, Sozialarbeiterin, Frauennotruf Regensburg e.V.  
*Veronika Zeichinger*, KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
- Frei Tanzen:** Sarará - Samba Percussion
- Redebeiträge:** *Dr. Helene Sigloch*, Stadträtin, Bündnis 90/Die Grünen Oberpfalz  
*Andrea Diermeier*, Vorsitzende der SPD-Frauen Regensburg  
*Rebekka Tchelebi*, Autonomes Frauenhaus Regensburg, „Frauen helfen Frauen e.V.“  
*Eva-Maria Meier*, Vorständin pro familia Regensburg e.V.  
*Franziska Lechner*, Sozialarbeiterin und Mitglied der Frauenaktionsgruppe von Drugstop Drogenhilfe Regensburg e.V.  
*Jonah & Emely Lindinger*, Vorsitzende Tafel Regensburg e.V. und stellv. Vorsitzende Tafel Deutschland e.V.
- Flashmob:** 17:10 Uhr, 2. Tanz „Break the Chain“
- Frei Tanzen:** 17:15 Uhr, zur Trommelmusik von Sarará - Samba Percussion
- Ausklang:** 17:30 Uhr, Einladung zum Abendprogramm im Evangelischen Bildungswerk mit MdB Dr. Carolin Wagner und den SPD-Frauen Regensburg
- Versammlungsleiter:** LebensWerte Gesellschaft e.V.



## 13. One Billion Rising - Die Aktion

**One Billion Rising** (kurz OBR = engl.: „Eine Milliarde erhebt sich“) ist eine seit 2013 weltweit stattfindende Tanzdemonstration für ein **Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen**. Anlässlich einer weltweiten Umfrage der Vereinten Nationen, ins Leben gerufen von der New Yorker Performance Künstlerin Eve Ensler. Tanzend zeigt man seinen Protest und **Solidarität für Betroffene** und fordert **echte, weltweite Gleichstellung aller Geschlechter**. Getanzt wird zu dem **Song „Break the chain“**. Es gibt eine **eigene OBR-Choreographie** dazu bei **lewege.de**. Regensburg ist von Anfang an mit dabei!

## Anlaufstellen für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen

**Frauennotruf Regensburg e. V.**  
Telefon: 0941/ 24 171  
[www.frauennotruf-regensburg.de](http://www.frauennotruf-regensburg.de)

**Kontakt Regensburg e. V.**  
Telefon: 0941/ 567 45 - 84  
[www.kontakt-regensburg.de](http://www.kontakt-regensburg.de)

**profamilia Regensburg**  
Telefon: 0941/ 704455  
[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

**Frauen helfen Frauen e. V.**  
**Beratungsstelle für Frauen**  
Telefon: 0941/ 24 000  
[www.frauenhaus-regensburg.de](http://www.frauenhaus-regensburg.de)

**TERRE DES FEMMES**  
Städtegruppe Regensburg  
Telefon: 0941/ 55133  
[www.frauenrechte.de](http://www.frauenrechte.de)

**SOLWODI Regensburg**  
Maierhoferstraße 1  
Telefon: 0941/ 89966547  
[www.solwodi.de](http://www.solwodi.de)

**Bundesweites Hilfetelefon**  
bei Gewalt gegen Frauen  
Telefon: 08000/ 116 016  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)